LABORATORIO PER BAMBINI DELLA SCUOLA PRIMARIA

Il mare dentro

un viaggio nel nostro mondo interno



Nel delicato tempo della crescita si sperimenta la portata magnifica e faticosa del proprio sentire: la mente è in evoluzione, il corpo cambia, le relazioni diventano sempre più complesse. Spesso è difficile capire quello che sentiamo. Questo laboratorio si propone di aiutare i bambini a scoprire, conoscere e vivere le proprie emozioni attraverso varie attività creative, in uno spazio che incoraggia la libertà espressiva e la soggettività di ognuno.

Conoscere sé stessi è la base per comprendere gli altri e, di conseguenza, sentirsi compresi.

QUANDO

Ogni martedì, ore 17:00–18:00

15 incontri · dal 24 novembre 2026

DOVE

La Meridiana, Scandicci

Condotto da dott.ssa Anna Stefani, Psicologa, Psicoterapeuta in formazione